



けんぽれん健康ウォーク

2019
6・7月 No.2

- 参加対象者：健康保険組合の被保険者及びその家族(小学生以上に限る)の方には1,000円の補助があります。
- 参加費用：表示料金は中学生以上の旅行代金です。小学生の旅行代金は日帰り500引き、宿泊コースについてはお問い合わせください。
- 食事・雨具：各人でご用意下さい。

- 申込方法：出発の14日前までに組合名を告げ、お電話にてお申込み下さい。お申し込み後、備え付けのハガキに必要事項を記入の上、出発日7日前の必着でハガキの投函をお願いします。
書類(振込用紙等)の発送は、ハガキ到着後になります。
- 申込締切：出発の14日前

AH 6314 東三河の主峰 日帰り・自由昼食
愛知県 豊川市 **神の宿る信仰の山 本宮山**

出発日/ **6月1日(土)** 旅行代金・お一人様/ **6,980円** ★★★★★
 コース 各地一本宮の湯…本宮登山道…本宮山(789m)…
 往路下る…本宮の湯(日帰り入浴可/各自払い)…各地
 約7km
 出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

AH 6321 日本遺産構成文化財 日帰り・自由昼食
長野県 木曽郡 **ガイドと歩く木曽川源流 水木沢天然林**

出発日/ **7月1日(月)・31日(水)** 旅行代金・お一人様/ **9,500円** ★★
 コース 各地一水木沢天然林管理棟…水木沢原始の森
 …大サワラ…展望台…水木沢天然林管理棟…各地
 約3km
 出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

AH 6330 遠州三山風鈴まつり 日帰り・自由昼食
静岡県 袋井市 **願いを奏でる風鈴の音 油山寺~可睡斎**

出発日/ **6月5日(水)** 旅行代金・お一人様/ **7,980円** ★
 コース 各地一油山寺(拝観)…千鳥ヶ谷池…中峰山展望台…
 久野城址…可睡斎(拝観)…袋井観光センター(お買いもの)…各地
 約6km
 出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

AH 6398 人の侵入を拒み続けた奈良の秘境 日帰り・自由昼食
奈良県 吉野郡 **日本三大弁財天「天河大辨財天社」**

出発日/ **7月6日(土)** 旅行代金・お一人様/ **5,800円** ★
 コース 各地一黒滝茶屋(休憩)…天川村総合案内所近辺(路上降車)
 …天水分神社…吊り橋…八坂神社…南朝御所跡…天河大辨財天社…天の川温泉
 (日帰り入浴可/各自払い)…駐車場…黒滝茶屋(お買物/手作りこんにゃく賞味)…各地
 約5km
 出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

AH 6814 朝ドラで話題となった 日帰り・自由昼食
〔大阪府池田市〕 **池田市「カップヌードルミュージアム」と五月山ウォーキング**

出発日/ **6月10日(月)・7月13日(土)** 旅行代金・お一人様/ **6,980円** ★★
 コース 各地一五月丘臨時駐車場…池田城跡公園…五月平高原コース
 …市民の森…日の丸展望台…自然とのふれあいコース…五月台…秀望台
 …五月山公園前…府道9号…池田駅前…カップヌードルミュージアム(特別
 企画展:チキンラーメンの女房安藤仁子展見学)…池田市役所正面玄関…各地
 約8km
 出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30

AH 6324 鳥のさえずりを楽しむ 静かで心を癒す道 日帰り・自由昼食
静岡県 島田市 **島田金谷の展望台 矢倉山**

出発日/ **7月7日(日)** 旅行代金・お一人様/ **7,980円** ★★
 コース 各地一島田市ばらの丘公園…矢倉山(311m)…伊太和里の湯(日帰り入浴可/各自払い)…各地
 約7km
 出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

AH 6469 普段は歩けない! 限定企画 日帰り・昼食付き
〔長野県 駒ヶ根市〕 **駒ヶ根高原&しらび林道 新緑ウォーク**

出発日/ **6月15日(土)** 旅行代金・お一人様/ **9,980円** ★★
 コース 各地一菅の台バスセンター 登山バス 檜尾橋…
 駒ヶ根ファームス(休憩・ソフトクリーム&ヨーグルト試飲)…駒ヶ根キャンプセンター
 (きのこ汁の振る舞い&地域物産店)…ビアンデさくら亭(お買いもの)…各地
 約6km
 出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

AH 6950 京都の文化と自然を満喫 日帰り・自由昼食
京都府 京都市 **京都一周トレイル 北山西部①**

出発日/ **7月16日(火)** 旅行代金・お一人様/ **6,500円** ★★
 コース 各地一山幸橋(路上降車)…向山…夜泣き峠…貴船口…鞍馬…駐車場…各地
 約6km
 出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

AH 6955 京都の文化と自然を満喫 日帰り・自由昼食
京都府 京都市 **京都一周トレイル 北山東部(鞍馬~大原)**

出発日/ **6月16日(日)** 旅行代金・お一人様/ **6,500円** ★★
 コース 各地一鞍馬…薬王坂…静原神社…江文峠…大原(駐車場)…各地
 約8km
 出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

AH 6354 中部山岳国立公園【乗車地限定】 日帰り・自由昼食
岐阜県 高山市 **乗鞍岳(のりくらだけ)**

出発日/ **7月21日(日)・27日(土)** 旅行代金・お一人様/ **7,980円** ★★
 コース 各地一乗鞍畳平駐車場…鶴ヶ池…旧コロナ観測所入口…肩の小屋…
 蛭岳…山頂…剣ヶ峰…近道入口…お花畑…畳平駐車場…各地
 約4km
 出発時間 四日市…7:00 生桑…7:10 津…6:30 関…7:10

AH 6759 京都の山里 日帰り・自由昼食
京都府 木津川市 **当尾(とおの) 石仏の道**

出発日/ **6月30日(日)** 旅行代金・お一人様/ **5,600円** ★★
 コース 各地一浄瑠璃寺…やけ仏…大門石仏群…ヤブの
 中三尊…わらい仏…弥勒の辻…岩船寺…駐車場…各地
 約5km
 出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30

AH 6827 大和の国のまほろば 歴史が息づくまち 日帰り・自由昼食
奈良県 橿原市 **ばらけ原(かしはら)**

出発日/ **7月24日(水)** 旅行代金・お一人様/ **5,800円** ★
 コース 各地一八木駅南口…下7道…八木札の辻交流館…横大路(伊勢街道)…
 耳成山…藤原京跡(3,000平方メートル蓮池)…おふさ観音(風鈴まつり)…万葉飛鳥川
 長寿散歩道…今井町(重要伝統的建造物群保存地区)…華臺…各地
 約6km
 出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30