



三重の健康づくり総合計画
 ヘルシー・ビューフルみえ21
 ~わくわく育ち、いきいき暮らし、
 安らかに人生を全うする~

けんぽれん健康ウォーク

2018
 10-11月 NO.2

- 参加対象者:健康保険組合の被保険者及びその家族(小学生以上に限る)の方には1,000円の補助があります。
- 申込方法:出発の14日前までに組合名を告げ、お電話にてお申込み下さい。お申し後、備え付けのハガキに必要事項を記入の上、出発日7日前の必着でハガキの投函をお願いします。

AH 6981 自然が豊富で多様な動植物が生息する 日帰り・自由昼食 長野県 松本市 乗鞍高原・一の瀬園地周遊

出発日/ 10月19日(金) 旅行代金・お一人様/ **7,800円** ★★
 コース 各地一駐車場…あざみ池…キャンプ場入口…キャンプ場…女小屋の森…キャンプ場入口…まいめの池…座望庵…駐車場…各地
 【乗車地限定】
 出発時間 四日市…7:00 生桑…7:10 関…7:10 津…6:30

AH 6496 鈴鹿国定公園指定50周年記念事業 日帰り・自由昼食 三重県 菟野町 鎌ヶ岳と御在所岳

出発日/ 10月25日(木) 旅行代金・お一人様/ **6,000円** ★★
 コース 各地一武平峠駐車場…武平峠…鎌ヶ岳…武平峠…御在所岳山頂…山上公園…山上公園駅(ロープウェイ)…ロープウェイ湯の山温泉駅…各地
 【乗車地限定】
 出発時間 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

AH 6505 中山道の宿場町 日帰り・自由昼食 長野県 塩尻市 鳥居峠・奈良井宿

出発日/ 10月27日(土) 旅行代金・お一人様/ **9,980円** ★★
 コース 各地一鳥居峠登り口…鳥居峠…峠の茶屋…奈良井宿…木曾の大橋…道の駅…各地
 出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 津…7:40 関…8:30

AH 6322 日本を代表する原生林【中型バス】日帰り・自由昼食 奈良県 吉野郡 自然の神秘「大台ヶ原」

出発日/ 11月5日(月)・12日(月) 旅行代金・お一人様/ **9,980円** ★★
 コース 各地一大台ヶ原駐車場…大台ヶ原ビジターセンター…日出ヶ岳…正木ヶ原…牛石ヶ原…大蛇ヶ原…牛石ヶ原…尾鷲辻…大台ヶ原駐車場…各地
 【乗車地限定】
 出発時間 四日市…7:30 大津…7:15 松阪…7:25 生桑…7:40 関…8:30 津…7:40 関…8:30

AH 6303 清流の香りに誘われて 近畿随一 日帰り・自由昼食 奈良県 天川村 みたらい溪谷

出発日/ 11月8日(木) 旅行代金・お一人様/ **6,500円** ★★
 コース 各地一天川村総合案内所近辺(路上降車)…みたらい遊歩道入口…哀伝橋…みたらい滝…光の滝…洞川温泉センター(入浴料は各自払い)…各地
 出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30 津…7:40 関…8:30

- 書類(振込用紙等)の発送は、ハガキ到着後になります。
- 参加費用:旅行代金より1,000円を差し引いた金額(小学生以上)。表示してある金額は中学生以上の旅行代金(小学生の旅行代金は500円引きです。)
- 申込締切:出発の14日前 ●食事・雨具:各人でご用意下さい。

AH 6486 鈴鹿国定公園指定50周年記念事業 日帰り・自由昼食 滋賀県 日野町 綿向山(1110m)に登る

出発日/ 11月10日(土) 旅行代金・お一人様/ **5,500円** ★★
 コース 各地一路上降車…接触変質地帯…表参道登山口…表参道コース…行者コバ…綿向山山頂…【健脚向き】
 同ルートを下山…乗車場所…各地
 出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30 津…7:40 関…8:30

AH 6953 京都の文化と自然を満喫 日帰り・自由昼食 京都府 京都市 京都一周トレイル西山コース(上桂~嵐山)

出発日/ 11月16日(金) 旅行代金・お一人様/ **6,000円** ★★
 コース 各地一上桂付近…衣笠山地蔵院(竹の寺・各自払い)…妙徳山華厳寺(鈴虫寺・各自払い)…松尾山(標高275.8m)…渡月橋…レストラン嵐山(駐車場)…各地
 ※京都一周トレイルコースに自信のない方は、上桂~嵐山のフリーウォークも可能です。
 出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30 津…7:40 関…8:30

AH 6261 加茂と奈良をつないでいた大仏鉄道開業120周年 日帰り・自由昼食 京都府 津川市 奈良県 奈良市 幻の大仏鉄道遺構めぐり

出発日/ 11月22日(木) 旅行代金・お一人様/ **5,500円** ★★
 コース 各地一加茂駅前…ランプ小屋…C57SL展示…観音寺橋台…鹿背山橋台…梶ヶ谷隧道…赤橋…城山台公園(大仏鉄道公園)…①5kmコースゴール※5kmコースは、奈良公園駐車場へバスで移動後、自由散策…井関川橋梁跡…松谷川隧道…鹿川隧道…黒髪山トンネル跡…大仏鉄道記念公園…佐保川橋脚跡…奈良公園バス駐車場②14kmコースゴール…各地
 ① ★★ 約5km
 ② ★★ 約14km
 出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30 津…7:40 関…8:30

AH 6498 1300年の歴史があり「火伏せの神さま」として有名 日帰り・自由昼食 京都府 京都市 愛宕山登山

出発日/ 11月25日(日) 旅行代金・お一人様/ **6,500円** ★★
 コース 各地一鳥居本・今井駐車場…試峠…金鈴橋…二の鳥居…大杉社…黒門…愛宕神社…黒門…大杉社【健脚向き】
 …二の鳥居…金鈴橋…試峠…鳥居本・今井駐車場…各地
 ※フリータイム(化野・嵯峨・嵐山)も可能です。
 出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25 関…8:30 津…7:40 関…8:30

お問合せは 三重交通テレホンセンター
 ☎059-224-5535
 営業時間/月~金9:30~18:00 定休日/土・日・祝

旅行企画 実施/ 三重交通 〒514-0033 津市丸之内33-3 三交丸之内ビル2F
 観光庁長官登録旅行業第1934号

バスハイク出発のご集合場所
 四日市…近鉄四日市駅西口
 生桑…三重交通生桑車庫(駐車可・予約制)
 関…関バスセンター(駐車可・予約制)
 津…津駅東口 ローン前
 松阪…松阪駅第三銀行前
 伊勢…伊勢市駅前
 神久…三重交通神久車庫(駐車可・予約制)

