

# けんぽれん健康ウォーク

2018  
10・11・12月 NO.1

- 参加対象者：健康保険組合の被保険者及びその家族(小学生以上に限る)の方には1,000円の補助があります。
- 申込方法：出発の14日前までに組合名を告げ、お電話にてお申込み下さい。お申し後、備え付けのハガキに必要事項を記入の上、出発日7日前の必着でハガキの投函をお願いします。

- 書類(振込用紙等)の発送は、ハガキ到着後になります。
- 参加費用：旅行代金より1,000円を差し引いた金額(小学生以上)。表示してある金額は中学生以上の旅行代金(小学生の旅行代金は500円引きです。)
- 申込締切：出発の14日前 ●食事・雨具：各人でご用意下さい。

## AH6972 富士山五合目 富士山360°!!! ウォーカー番外編 「お中道」と紅葉台〜三湖台

山梨県富士河口湖町・南都留郡鳴沢村

1泊2日

出発日/  
10月1日(月)

旅行代金・お1人様			
2名1室	31,980円	4名1室	27,980円
3名1室	29,980円	相部屋(男女別)	27,980円

1日目 各地―(車中昼食)―駐車場…奥庭自然公園…お中道…富士山五合目―西湖(泊/夕・朝食付)  
2日目 ホテル―路上降車…紅葉台…三湖台…西湖民宿村(駐車場)―いずみの湯(昼食)―各地  
宿泊/ホテル光風閣くわるび(和室又は和洋室)  
※1名個室利用希望の方は窓口へお問合せ下さい。

1日目 約8km  
2日目 約8km

## AH6328 日本百名山 大菩薩嶺トレッキング

山梨県甲州市

1泊2日

出発日/  
11月4日(日)

旅行代金・お1人様			
2名1室	34,980円	4名1室	30,980円
3名1室	32,980円	相部屋(男女別)	30,980円

1日目 約4km  
2日目 約8km

1日目 各地―(車中昼食)―昇仙峡ハイキング―石和温泉(泊/夕・朝食付)  
2日目 ホテル―上日川峠…唐松尾根分岐…唐松尾根…雷岩…大菩薩嶺…大菩薩峠(昼食弁当)…唐松尾根分岐…上日川峠―やまと天目山温泉(入浴)―各地  
宿泊/華やぎの章 甲斐路(和室) ※2日目コースは全行程団体行動とします。

共通出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 神久…6:25 伊勢…6:35  
関…8:30 津…7:40 松阪…7:25

## AH6325 『日本百名山』の深田久弥終えんの地 茅ヶ岳(かやがたけ)登山

山梨県韭崎町

1泊2日

出発日/  
11月12日(月)

旅行代金・お1人様			
2名1室	31,980円	4名1室	27,980円
3名1室	29,980円	相部屋(男女別)	27,980円

1日目 各地―(車中昼食)―三分一湧水公園駐車場…名水百選 三分一湧水…信玄棒道…女水湧水分岐…名水百選 女取湧水…道の駅こぶちさわ―南八ヶ岳須玉温泉(泊/夕・朝食付)  
2日目 ホテル―茅ヶ岳駐車場…深田記念公園…女岩…茅ヶ岳(昼食弁当) 健脚向  
…女岩―茅ヶ岳駐車場―各地 宿泊/若神楼(和室)  
※1名個室利用希望の方は窓口にお問合せください。※2日目コースは全行程団体行動とします。指示に従って行動してください。

1日目 約8km  
2日目 約7km

## AH6308 富士山360°!!! ウォーカー番外編 「関東の富士見100景」に選定 高尾山を歩く

神奈川県藤沢市・東京都八王子市

1泊2日

出発日/  
12月3日(月)

旅行代金・お1人様			
2名1室	33,980円	3名1室	30,980円
		相部屋(男女別)	33,980円

1日目 各地―(車中昼食)―江の島駐車場…稚児ヶ淵…江の島岩屋…江の島駐車場―大磯(泊/夕・朝食付)  
2日目 ホテル―高尾山口…6号路…高尾山頂(昼食弁当)…1号路…高尾山口―各地  
宿泊/大磯プリンスホテル(オーシャンビューツイン・洋室)  
※1名個室利用希望の方は窓口にお問合せください。※3名1室利用はエキストラベッドの対応となります。※高尾山ケーブルカー・リフト利用は各自払い。

1日目 約5km  
2日目 約8km

## AH6412 尾瀬にある日本百名山のひとつ 秋色に染まる至仏山登山 2泊3日

群馬県片品村

夕食2回・朝食2回・昼食1回・昼食弁当2回付

出発日/  
10月10日(水)

旅行代金・お1人様			
2名1室	65,000円	4名1室	58,000円
3名1室	61,500円	相部屋(男女別)	58,000円

1日目 各地―めがね橋駐車場…めがね橋…5〜3号トンネル…碓氷湖―老神温泉(泊) 約2km  
2日目 ホテル―鳩待峠…至仏山…往路下山…鳩待峠―老神温泉(泊) 1日目 約2km  
3日目 ホテル―ロープウェイ乗り場…(ロープウェイ)…山頂駅 約10km  
…自然散策コース…山頂駅…(ロープウェイ)…ロープウェイ乗 2日目 約10km  
り場―各地 宿泊/老神温泉 紫翠亭(連泊) 3日目 約3km

## AH6379 東の富士山、西の大山 中国地方最高峰 大山(弥山)登山 1泊2日

鳥取県西伯郡大山町

夕食1回・朝食1回・昼食弁当2回付

出発日/  
10月29日(月)

旅行代金・お1人様/  
相部屋(男女別) 25,800円

1日目 各地―樹水高原…横手道トレッキング…大山登山口―大山館(泊)  
2日目 ホテル…登山口…夏山登山道…三合目…行者分かれ…六合目…八合目…大山(弥山)山頂…八合目…六合目…行者谷分かれルート…元谷…大神山神社…大山寺…夏山登山口…大山館(入浴)―各地  
宿泊/大山館 ※お部屋に風呂・トイレ・洗面はございません。(館内共用)  
※6412・6379の詳細は8・9・10月チラシ又は、HPをご覧ください。

※6412・6379の詳細は8・9・10月チラシ又は、HPをご覧ください。

### バスハイク出発のご集合場所

四日市…近鉄四日市駅西口  
生桑…三重交通生桑車庫(駐車可・予約制)  
関…関バスセンター(駐車可・予約制)  
津…津駅東口 ローソン前  
松阪…松阪駅第三銀行前  
伊勢…伊勢市駅前  
神久…三重交通神久車庫(駐車可・予約制)



## 日帰り 10・11月

### AH 6396 眼下に琵琶湖を眺める高原ハイキング 日帰り・自由昼食 滋賀県 びわ湖バレイ小笠郎ヶ池トレッキング

出発日/ 10月9日(火) 旅行代金・お1人様 7,800円 約7km  
コース 各地―駐車場…ロープウェイ山麓駅…ロープウェイ山頂駅…蓬萊山(1,174m)…小笠郎ヶ池…琵琶湖テラス…ロープウェイ山頂駅…ロープウェイ山麓駅―各地

### AH 6954 京都の文化と自然を満喫 日帰り・自由昼食 京都府 京都一周トレイル(北山西部〜西山)

出発日/ 10月16日(火) 旅行代金・お1人様 6,500円 約11km  
コース 各地―高山寺駐車場…高雄橋…錦雲溪…金鈴橋…金鈴溪…六丁峠…化野念仏寺…二尊院…常寂光寺…嵐山公園…渡月橋…レストラン嵐山(駐車場)―各地

6396・6954 共通出発時間 四日市…7:30 生桑…7:40 神久…6:25 伊勢…6:35 松阪…7:25  
関…8:30 津…7:40 関…8:30

お問合せは 三重交通テレホンセンター  
☎059-224-5535

旅行企画 実施/ 三重交通

観光庁長官登録旅行業第1934号  
〒514-0033  
津市丸之内33-3 三交丸之内ビル2F

営業時間/月〜金9:30〜18:00 定休日/土・日・祝